



FP Assistance
Feeding the Future

CACFP - DESAYUNO

Edad 1-2

Edad 3-5

Edad 6-12

Leche

- Para niños de un año se les debe servir leche entera
- Niños de 2 años en adelante se les debe servir leche al 1% ó sin grasa

Vegetales ó Frutas

Granos

- 1 grano que se sirva en alguna de las comidas del día debe ser grano entero (Whole Grain Rich) (WGR)
- Los Cereales del desayuno, no puede contener más de 6 gramos de azucar por onza

Carne/Alternativas de carne (Opcional)

- Puede reemplazar el grano un máximo de 3 veces por semana

 1/2 vaso = 4 OZ	 3/4 vaso = 6 OZ	 1 vaso = 8 OZ
 1/4 vaso = 2 OZ Pure de manzana = 3/8 vaso = 3 OZ	 1/2 vaso = 4 OZ Pure de manzana = 3/4 vaso = 6 OZ	 1/2 vaso = 4 OZ Pure de manzana = 3/4 vaso = 6 OZ
 1/2 tajada ó 1/4 vaso = 2 OZ	 1/2 tajada ó 1/4 vaso = 2 OZ	 1 tajada ó 1/2 vaso = 4 OZ
1/2 onza en peso Frijoles/carne cocinada = 1/8 vaso Mantequilla de mani = 1 cucharada Yogurt = 1/4 vaso Huevo = 1/2 huevo	1/2 onza en peso Frijoles/carne cocinada = 1/8 vaso Mantequilla de mani = 1 cucharada Yogurt = 1/4 vaso Huevo = 1/2 huevo	1 onza en peso Frijoles/carne cocinada = 1/4 vaso Mantequilla de mani = 2 cucharada Yogurt = 1/2 vaso Huevo = 1/2 huevo



FP Assistance
Feeding the Future

CACFP – Almuerzo o Cena

Edad 1-2

Edad 3-5

Edad 6-12

Leche

- Para niños de un año se les debe servir leche entera
- Niños de 2 años en adelante se les debe servir leche al 1% ó sin grasa

Vegetales

Fruta

Grains

- 1 grano que se sirva en alguna de las comidas del día debe ser grano entero (Whole Grain Rich) (WGR)

Carne/Alternativas de carne

- Yogurt no debe contener mas de 23 gramos de azucar en total por 6 onzas de yogurt

 1/2 vaso = 4 OZ	 3/4 vaso = 6 OZ	 1 vaso = 8 OZ
 1/8 vaso = 1 OZ	 1/4 vaso = 2 OZ	 1/2 vaso = 4 OZ
 1/8 vaso = 1 OZ Pure de manzana = 1/4 Cup = 2 OZ	 1/4 vaso = 2 OZ Pure de manzana = 3/8 Cup = 3 OZ	 1/4 vaso = 2 OZ Pure de manzana = 3/8 Cup = 3 OZ
 1/2 tajada ó 1/4 vaso = 2 OZ	 1/2 tajada ó 1/4 Cup = 2 OZ	 1 tajada ó 1/2 vaso = 4 OZ
1 onza en peso Frijoles/carne cocinada = 1/4 vaso Mantequilla de mani = 2 cucharada Yogurt = 1/2 vaso = 4 OZ Huevo = 1/2 huevo	1½ onzas en peso Frijoles/carne cocinada = 3/8 vaso Mantequilla de mani = 3 cucharada Yogurt = 3/4 vaso = 6 OZ Huevo = 3/4 huevo	2 onzas en peso Frijoles/carne cocinada = 1/2 vaso Mantequilla de mani = 4 cucharadas Yogurt = 1 vaso = 8 OZ Huevo = 1 huevo



FP Assistance
Feeding the Future

Escoja 2 de los 5 para hacer una merienda completa

CACFP – AM or PM Merienda

Leche

- Para niños de un año se les debe servir leche entera
- Niños de 2 años en adelante se les debe servir leche al 1% ó sin grasa

Vegetales

Fruta

Granos

- 1 grano que se sirva en alguna de las comidas del día debe ser grano entero (Whole Grain Rich) (WGR)
- Los Cereales del desayuno, no puede contener más de 6 gramos de azúcar por onza

Carne/Alternativas de carne

- Yogurt no debe contener mas de 23 gramos de azúcar en total por 6 onzas de yogurt

Edad 1-2	Edad 3-5	Edad 6-12
 1/2 vaso = 4 OZ	 1/2 vaso = 4 OZ	 1 vaso = 8 OZ
 1/2 vaso = 4 OZ	 1/2 vaso = 4 OZ	 3/4 vaso = 6 OZ
 1/2 vaso = 4 OZ Pure de manzana = 3/4 vaso = 6 OZ	 1/2 vaso = 4 OZ Pure de manzana = 3/4 vaso = 6 OZ	 3/4 vaso = 6 OZ Pure de manzana = 3/4 vaso
 1/2 tajada or 1/4 vaso	 1/2 tajada or 1/4 vaso	 1 tajada or 1/2 vaso
1/2 onza en peso Frijoles/carne cocinada = 1/8 vaso Mantequilla de mani = 1 cucharada Yogurt = 1/4 vaso Huevo = 1/2 huevo	1/2 onza en peso Frijoles/carne cocinada = 1/8 vaso Mantequilla de mani = 1 cucharada Yogurt = 1/4 vaso Huevo = 1/2 huevo	1 onza en peso Frijoles/carne cocinada = 1/4 vaso Mantequilla de mani = 2 cucharada Yogurt = 1/2 vaso Huevo = 1/2 huevo